

| Programm | | | | | | | | |
|----------|--------------------------------------|--|--|---------------------------------|------------------------|----------------------|--|-------|
| Uhrzeit | Halle 1 | Halle 2 | | BMTV Halle | Gymnastikhalle | Uhrzeit | | |
| 10:00 | Eröffnung | B E W E G U N G S L A N D S C H A F T F Ü R K I N D E R M O T T O : Z I R K U S | T U R N E N F Ü R D I E A L L E R K L E I N S T E N | | | 10:00 | | |
| | Aufführung Kindertanzen | | | | | | | |
| 10:30 | Volleyball *** | | | Bambini + Mini Handball * | Intervall Training ** | | | 10:30 |
| | Aufführung Jumping Fitness | | | Kindertanzen * | Sitzgymnastik ** | Hatha Yoga ** | | 11:00 |
| 11:00 | Fußballspiel: Mädchen | | | Kiddy Fitness * | Jumping Fitness ** | | | 11:30 |
| | Aufführung Hot Iron | | | | | | | |
| 12:00 | Aufführung Hip Hop | | | | | | | 12:00 |
| | Grußworte der Bürgermeisterin | | | | | | | |
| 12:30 | Demo Trampolin | | | Fußball für die Kleinen * | Hot Iron ** | Kraft und Balance ** | | 12:30 |
| | Demo Handball | | | | | | | |
| 13:00 | Handballspiel | | | Trampolin *** | Step Aerobic ** | Aikido ** | | 13:00 |
| | | | | | Functional Fitness ** | | | 13:30 |
| 13:30 | Tischtennis *** | | | | | | | |
| 14:00 | Demo Turnen | | | Wer hat den härtesten Wurf? *** | Zumba ** | Hatha Yoga ** | | 14:00 |
| | Demo Badminton | | | Kindertanzen * | Total Body Workout ** | Aikido *** | | 14:30 |
| 14:30 | Aufführung Einrad | | | | | | | |
| | Völkerballspiel der Vorstände | | | Badminton *** | Fitness Youngstars * | | | 15:00 |
| | Aufführung Rhönrad | | | | | Faszientraining ** | | |
| 15:30 | Rhönrad *** | | | Einrad *** | After Work Training ** | | | 15:30 |
| 16:00 | | | | | | 16:00 | | |
| | Aufführung Hip Hop | | | | | | | |
| 16:30 | | | | | | 16:30 | | |
| | Abschluss | | | | | | | |
| 17:00 | Ende | | | | | 17:00 | | |

Mitmachangebote: * für Kleine, ** für Große, *** für die ganze Familie

OUTDOOR: 11.00-11.45 Nordic Walking (Treffpunkt vor der Halle)