

**SPORTSTADT**



**BARMSTEDT**



[www.sportstadt-barmstedt.de](http://www.sportstadt-barmstedt.de)

**3. SPORTTAG**  
**SO.19.01.2020**  
**SPORTZENTRUM**  
**SCHULSTRASSE**  
**10.00 - 17.00 UHR**





## Programm Sporttag 19. Januar 2020 - Sportzentrum Schulstraße ab 10 Uhr

Uhrzeit	Halle 1	Halle 2		BMTV Halle	Gymnastikhalle	kleine Turnhalle	Uhrzeit
10:00	Eröffnung & Aufführung Kindertanz						10:00
10:30	Tischtennis	Square Dance	Fußball	Rollator Fit			10:30
11:00	Aufführung Rhönrad			Functional Fitness			11:00
11:30	Rhönrad	Trampolin		Zumba	Pilates		11:30
12:00	Aufführung Hip Hop <b>Grußworte der Bürgermeisterin</b>						12:00
12:30	Aufführung Tanzen Kindergarten/Schule Ehrung E-Rollies			Starke Schultern, entspannter Nacken		Indoor Cycling	12:30
13:00	Demonstration Fußballtraining A-Jugend		Badminton	Intervall Workout	Yoga		13:00
13:30	Aufführung Fitness Mix		Handball	Faszientraining	Meditation		13:30
14:00	Fußballspiel: Kirche gg SSV Jugend		Basketball	Step Aerobic	Aikido		14:00
14:30			Hobby Horsing	Power Conditioning		Indoor Cycling	14:30
15:00	SSV		Kindertanzen	Kraft und Balance			15:00
15:30	Rope Skipping			Wirbelsäulengymnastik		Indoor Cycling	15:30
16:00							16:00
16:30	Aufführung Trampolin Musical						16:30
	Abschluss			Neu ab Januar 2020			

17:30 Handballspiel weibliche B Jugend Hamburg Liga